

Stéphan MARET, Directeur

Vendredi 28 février 2014

Assistantes de communication

Typhaine BUORS

Vanessa GUERIN

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Etude Cactus – D

Continence au-delà des continents : éviter l'isolement et la dépendance

Cadre général et objectifs de la recherche

L'incontinence urinaire est une affection fréquente handicapante et coûteuse qui touche surtout les femmes âgées. L'incontinence urinaire peut entraîner des chutes, l'isolement social, la dépression et la perte d'autonomie. Malgré ces conséquences sur la vie de tous les jours, 85% des femmes qui souffrent d'incontinence n'en parlent pas à leur médecin ou ne cherchent pas de traitement.

L'étude que nous proposons vise à examiner l'efficacité d'un atelier d'éducation à la santé spécifique à l'incontinence urinaire en comparaison avec un atelier d'éducation à la santé générique auprès des femmes âgées vivant à domicile afin d'améliorer la continence, faire cesser la stigmatisation, et maintenir leur autonomie.

Ces ateliers de 90 min sont dirigés par une animatrice et ils se déroulent dans toute la région Poitou-Charentes. La sélection de l'atelier est faite par tirage au sort le jour de la présentation. Chaque atelier (spécifique et générique) rassemblera une douzaine de femmes. Ce sont les résultats des deux types d'atelier qui seront évalués dans cette recherche.

Cette recherche nécessite le recrutement de femmes de 65 ans et plus, qui n'ont pas reçu de traitement pour des fuites urinaires dans les 12 derniers mois, mais qui ont des fuites urinaires au moins une fois par semaine.

Cette étude s'inscrit dans un projet international conduit dans trois pays, le Canada, le Royaume-Uni et la France. Le CHU de Poitiers en est le promoteur en France.

Déroulement de la recherche

Pour les femmes qui participeront à cette recherche, il sera demandé de remplir un journal quotidien. Elles auront également à répondre à différents questionnaires de santé, en particulier sur les symptômes urinaires tous les 3 mois pendant 1 an après l'atelier.

Pour toute information complémentaire, contactez :

Mme Lucie Merlet au 06 20 50 19 59 ou au 05 49 44 30 59, par courrier électronique à l'adresse suivante : cactus-d@inserm.fr