

Stéphan MARET, Directeur

Mercredi 18 juin 2014

Assistantes de communication

Typhaine BUORS

Vanessa GUERIN

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

8^{èmes} Journées nationales d'information et de dépistage de la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA) au CHU de Poitiers

les mardi 24 et jeudi 26 juin 2014

Le service d'ophtalmologie du Centre hospitalier universitaire de Poitiers organise, dans le cadre des 8^{èmes} journées nationales d'information et de dépistage de la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA), qui se déroulent du 23 au 27 juin 2014, deux journées de dépistage gratuit pour les personnes âgées de plus de 60 ans :

le mardi 24 juin, de 14h à 16h30

et le jeudi 26 juin, de 8h30 à 13h

**aux consultations du service d'ophtalmologie,
rez-de-chaussée de *Jean-Bernard*,
sur le site de la Milétrie.**

Les personnes intéressées doivent s'inscrire au préalable au 05 49 44 43 27 et venir accompagnées le jour-même, en raison de l'examen du fond d'œil.

La DMLA est la première cause de malvoyance, chez les plus de 50 ans, dans les pays industrialisés. Elle entraînerait 3 000 nouveaux cas de cécité légale chaque année en France. Certains pourraient être évités grâce au diagnostic précoce réalisé par un ophtalmologiste.

La DMLA est une maladie liée au vieillissement prématuré de la rétine, qui atteint surtout les individus de plus de 50 ans. Sa fréquence augmente avec l'âge : 1 personne sur 5 âgée de plus de 65 ans serait atteinte, à un stade précoce ou avancé.

Différents signes de la maladie peuvent apparaître : diminution de l'acuité visuelle, besoin de beaucoup de lumière pour la lecture, tâche noire ou grise localisée au centre de la vision, déformation des lignes droites...

UNE ETUDE MONDIALE SUR LA PROGRESSION DE LA DMLA COORDONNEE AU CHU DE POITIERS

La cause de la DMLA n'est actuellement pas connue mais on sait que des phénomènes inflammatoires et oxydatifs, ainsi que des phénomènes de prolifération cellulaires, sont très probablement impliqués dans cette maladie.

Le Resvératrol, un composé de la famille des polyphénols, pourrait être bénéfique sous forme de supplémentation orale dans la DMLA exsudative, car il présente des propriétés anti-inflammatoires et anti-oxydantes qui pourraient ralentir l'évolution de la maladie.

Les études nutritionnelles ont montré un effet bénéfique des compléments nutritionnels, en ralentissant la progression de la maladie et en diminuant le risque d'atteinte du deuxième œil chez des patients ayant déjà un premier œil atteint par la forme humide de la DMLA. Néanmoins, les résultats de ces études sont parfois discutés.

La première étude mondiale évaluant l'efficacité d'une supplémentation nutritionnelle en Resvératrol sur la progression de la DMLA exsudative va être coordonnée par le service d'ophtalmologie du CHU de Poitiers. L'objectif principal de l'étude est de voir si la supplémentation en Resvératrol pourrait ralentir l'évolution de la maladie.

Des patients souffrant d'une DMLA exsudative (aussi appelée forme humide) seront inclus dans l'étude au CHU de Poitiers. Un groupe de patients recevra du Resvératrol et sera comparé à un groupe de patients recevant un placebo. Les patients acceptant de participer à l'étude seront suivis régulièrement, ce qui permettra aussi de surveiller l'évolution de la maladie, et de proposer éventuellement un traitement, auprès de leur ophtalmologiste traitant ou au CHU.

Pour tout renseignement : direction de la communication du CHU de Poitiers - 05 49 44 47 47

Site internet : www.journees-dmla.fr ou composer le numéro vert : 0 800 00 24 26.